

La Quête

(méditation, par Marla)

Assieds-toi à l'aise. Relâche tous tes muscles. Commence par le visage, le cou, les épaules. Libère la tension du tronc. Maintenant relâche les membres supérieurs, les bras, les avant-bras et les mains. Libère la tension jusqu'au bout de tes doigts. Maintenant les muscles de tes jambes et de tes pieds. Commence à respirer lentement, profondément, relâche ton mental de tes pensées, la quête de Dieu commence.

Tu chemines seul au milieu d'une zone désertique sans eau, ni végétation. Tu es vêtu seulement d'une tunique sale et élimée et chaussé de vieilles sandales. Dans ta main gauche tu portes le véhicule de ta foi, à droite tu portes un sac avec 3 pierres énormes. Avec elles tu vas arriver au bout de tes problèmes.

Tu chemines lentement mais dans ton cœur tu es soutenu par l'espoir que ta quête ne sera pas infructueuse. L'abrupt passage désertique ne te désespère pas, car à l'intérieur de toi, quelque chose te dit de continuer sur ce chemin avec humilité, avec discipline, et que tu y rencontreras Dieu.

A quelques pas de toi, observe une grotte. Rentre à l'intérieur de la grotte et repose ton corps fatigué. Sors les 3 pierres du sac, et prends l'une d'entre elles dans tes mains, observe-la longuement. Vois la pierre devenir transparente et à l'intérieur tu peux maintenant voir avec clarté ton 1^{er} problème : analyse-le, pense-y, comprends-le et observe que de la même manière que la pierre, il est solide et inamovible. Il est, comme la pierre, formé d'atomes et pour finir formé d'énergie. Tel est ton problème : aussi dur qu'il te semble, aussi difficile que sois ta manière de le vivre, pense que c'est aussi de l'énergie. Agis avec la force de ton mental sur la solidité de la pierre, dissocie ses atomes et observe comment la pierre transparente commence à se transformer en lumière. Ainsi, ton problème est en train de se dissoudre, petit à petit et la Lumière lui permet de disparaître totalement.

Maintenant, la Lumière commence à illuminer la grotte et remplit ton cœur de bonheur et tu comprends alors que, devant une analyse objective et minutieuse, n'importe quel problème se dissipe et se convertit en Lumière et cette expérience enrichit ton mental conscient.

Fais la même chose avec la 2^{ème} pierre : c'est un problème moins important et cependant, tu le portais quand même sur le dos. Observe à l'intérieur de la pierre comment il se présente à toi : sous forme de symbole qui t'indique le chemin à suivre. De la même manière que la 1^{ère} fois tu désintègres avec la force du mental la pierre que tu as entre tes mains et tu observes comment elle se transforme en Lumière.

Maintenant, la grotte plus illuminée te permet de voir avec une meilleure clarté ton 3^{ème} problème. Prends-le également entre tes mains et observe-le. Analyse le longuement jusqu'au moindre détail, comprends-le et travaille le avec la force de ton mental, en dissociant les atomes de la pierre jusqu'à ce que la Lumière sorte d'elle en inondant la grotte.

Les expériences t'enrichissent et tu récupères la confiance en toi-même. Tu t'es libéré de tes problèmes et tu te disposes à continuer ton voyage de quête intérieure. Délesté de tes charges, tu

chemines plus droit. Le bâton de ta foi te soutient. La tunique te couvre à peine mais tu ne sens pas les intempéries car tu es dans le désir de la rencontre, dans le désir de rencontrer enfin Dieu. Tu abandonnes la grotte, sans la charge des pierres, tes problèmes se sont désintégrés. Maintenant, tu te déplaces léger, avec un nouvel optimisme. D'un pas ferme, tu chemines à travers l'endroit aride.

Ton but, c'est Dieu. Tu continues un long moment pour enfin, arriver à un endroit où le terrain paraît s'arrêter et, devant toi, apparaît un abîme profond et insondable. C'est l'abîme des doutes, de l'insécurité, du manque de foi. Et là, l'alternative : que vas-tu faire ? Tu portes seulement un bâton, qui certes peut te soutenir si tu marches tout droit, mais peut difficilement te soutenir pour descendre l'abîme profond. Maintenant tu décides : soit rebrousser chemin, sans problèmes, ou bien commencer la pénible descente au fond de l'abîme obscur.

Après quelques minutes de méditation, de doutes et d'incertitudes, ton désir de rencontre est le plus puissant et tu te prépares à descendre. Mais, à ce moment, la tunique rayée et les sandales que tu portes commencent lentement à se désintégrer. C'est ton ego, c'est la personnalité que tu avais dans cette vie, qui en se désintégrant lentement, te laissent nu et transparent. Tes émotions t'abandonnent, ton mental s'éclaircit. Ton niveau de conscience est différent. Tu ressens la liberté au sein de ta propre transparence. La lutte, pour descendre, commence à perdre tout son sens et tu demeures sur place : tu observes que ton corps nu est transparent, dépourvu de toute émotion ; il est dirigé par un mental clair et transparent, propre et lucide. Tes yeux reflètent la Lumière de ta conscience, à chaque fois de plus en plus ouverte.

Ainsi, en face de toi, une silhouette de Lumière commence à se former, tu ne peux pas encore observer le visage. Mais peu à peu ses traits se font plus distincts. Devant toi, le Christ universel : la Présence Divine constante qui a été invisible pour tes yeux humains depuis le moment de ta naissance, dans toutes tes vies depuis le moment de ta gestation comme Être. Devant toi, si tu es une femme, l'image de la Mère Divine, la Présence Divine qui, invisible à tes yeux t'a accompagné depuis la gestation de ton Essence. Et, à cet instant où ton ego est dilué, ton mental clarifié, et tes problèmes inexistantes, parce que tu l'as demandé, Dieu se présente devant toi, Dieu ton Père ou ta Mère, Dieu ton Maître, Dieu ton Frère, ton Ami, ton Créateur, ton commencement et ta fin, alpha et oméga, devant toi, te priant de ne plus douter, méditant.

Ce miracle n'est pas le fruit de ton imagination. C'est la vérité : tu es enfin arrivé dans l'ère du Verseau. Observe ! Observe et souviens-toi ! Il est Celui qui a été et sera éternel dans l'espace. Parle lui, demande lui de te répondre. Parle lui sans craintes ni peur. C'est ton Créateur et toi sa créature. Son infini amour t'inonde de compréhension et, dans sa sagesse, ses mots te remplissent de bonheur. Le doute est l'unique ennemi qui peut te retenir dans le chemin du dialogue avec Dieu que tu commences aujourd'hui.

Dieu Père ou Mère.

Dieu Maître.

Dieu Frère.

Dieu le meilleur de tes amis, présent devant toi, constamment, éternellement.

Jamais, à aucun moment, tu n'as été éloigné de sa présence, et jamais tu ne le seras.

La différence entre l'ère du Poisson, du Croire, et l'ère du Verseau, du Savoir, est que, maintenant tu peux dialoguer, et avec ce dialogue merveilleux tu commences ta nouvelle vie.

Qu'il en soit ainsi !