

Bulletin n° 9

des Amis d' Étoile du Berger

« Voir avec les yeux de l'Âme »



Conduisez-vous envers les gens
comme s'ils étaient ce qu'ils devraient être,
et vous les aiderez à devenir
ce qu'ils sont capables d'être.

(Goethe)

Au sommaire de ce bulletin :

- **AQUA SUM** : la nouvelle information en provenance du Mexique
- Stages & Formations en Juillet 2006
- Première méditation d'Aqua Sum : « l'Âme et la Conscience Ouverte »

Aqua Sum

la nouvelle information transmise par Marla

(en Février 2006 au Mexique).

Introduction

Nous sommes faits d'au moins 70% d'eau, le reste étant espace et un petit peu de « matière » sous différentes densités et vibrations. Cette matière physique et énergétique s'organise pour que nous ayons un corps avec une forme (anthropomorphe) et des pensées, des émotions... qui ont également leur forme et leur « substance ».

Nous sommes un contenant de vide et d'eau organisé comme une symphonie créatrice d'images et de sons, qui irradient dans l'Univers.

C'est ainsi que Marla nous introduit la nouvelle information AQUA SUM. Grâce aux maîtres ascensionnés, à travers Marla, le nouveau stage AQUA SUM nous permet de comprendre plus profondément ce véhicule que nous habitons. Dans cette nouvelle information, la théorie des cordes trouve toute son importance.



Présentation, par Marla

« Les Maîtres qui, tout au long de ces 38 dernières années, ont transmis leurs connaissances à travers Marla (Kardem, Altaï, Sananda, Sanat Kumara, Gabriel de Althor, Hermès et tant autres) donnent la bienvenue à tous les Êtres humains qui suivent ces concepts et vous invitent à pratiquer les Méditations de travail intérieur que nous publierons périodiquement (texte et audio sur le site www.medicinaintegral.com et texte traduit par nos soins sur www.etoileduberger.com, NDT).

A partir de l'an 2005 débute la grande ouverture mentale-spirituelle chez les Êtres humains, le temps évolutif en troisième Plan étant achevé. Nous sommes sur le point d'atteindre les objectifs suivants :

- a) harmoniser la partie humaine pour récupérer une véritable santé et la conserver,
- b) réveiller les facultés latentes dans l'âme pour « voir l'autre réalité »,
- c) établir le contact avec le mental de l'Esprit pour « toucher au savoir ancestral », et
- d) sentir la Présence de l'Être, pour connaître la causalité qui régit nos vies.

A travers le stage AQUA SUM, dans son premier module (« La Santé pour tous »), sont travaillés les sept espaces de la partie « humaine », dans le but d'installer en eux l'harmonie qui permet de récupérer et de conserver la santé.



Dans le deuxième module (« L'Éveil des facultés latentes »), on travaille dans les trois espaces de la partie éternelle (« transcendante »). Pour cela, plusieurs exercices sont prévus en méditation pour réveiller les facultés de l'Âme et de l'Esprit, puis pour établir le contact avec la Divine Présence de notre propre Être Essentiel.

Le stage complet, sous forme de « livre », sera proposé via Internet dans la page *Centro de Estudios* (sur le site www.medicinaintegral.com dans un premier temps, et nous espérons vous proposer la version française rapidement, NDT). L'information technique est apportée par Maître Kardem (Maître ascensionné) et les pratiques sont dirigées par le Grand Lama Altaï. Elles seront transmises dans la même page, rubrique *Meditaciones*.

En téléchargeant le fichier à l'adresse suivante, vous avez la possibilité d'entendre Marla diriger une méditation chez vous gratuitement (en espagnol pour le moment). Vous trouverez en dernière partie de ce bulletin le texte de cette méditation, traduit en français.

<http://medicinaintegral.com/centro/meditacion/el-alma-y-la-consciencia-abierta-marla.mp3>

La diffusion du stage Aqua Sum, sous forme de conférences s'appuyant sur des images, se fait actuellement de par le monde, par l'intermédiaire de nos instructeurs. »

STAGE - Module 1

AQUA SUM

"JE SUIS EAU"

HARMONISATION et changement d'octave
à travers la structure de l'eau qui nous compose

- Comprendre, connaître et agir sur nos structures énergétiques et biologiques, atteindre la cohérence entre nos espaces d'expression et nos Niveaux de Vibration :
 - Systèmes corporels
 - Organes, glandes et tissus
 - Cellules
 - Molécules
 - Atomes, émotions, sentiments
 - Plasma, pensées
 - Moules, codes génétiques, "cordes"
 - Niveaux et Etats de conscience
 - Canaux d'accès à la sagesse et au savoir
 - Niveau causal
- Présentation de l'atelier AQUA SUM et des outils :
 - Créer un yantra sonore avec l'Eau (et l'Hydroplasma), les Cristaux (et le Géoplasma), le Soleil (et l'Hélioplasma)
 - Le Travail Interne : pratiques essentielles pour accéder aux facultés de l'Âme

PARIS Dim 11 Juin 2006 de 9h30 à 12h30
BIARRITZ Dim 18 Juin 2006 de 14h30 à 17h30
MONTPELLIER Dim 25 Juin 2006 de 9h30 à 12h30
LOURDES Dim 9 Juillet 2006 de 14h30 à 17h30

Tarif : 30 € TTC

APPROCHE QUANTIQUE DE L'ÊTRE HUMAIN
+33 (0)5 59 921 930
contact@etoileduberger.com
www.medicinaintegral.com | www.etoileduberger.com

Étoile du Berger

Vous pouvez télécharger cette plaquette à l'adresse suivante :
http://www.etoileduberger.com/doc/aqua_sum.pdf

A Lourdes, vous pouvez profiter de tarifs particulièrement intéressants à l'hôtel Roissy, lorsque vous participez à un stage d'Étoile du Berger (47 € la pension complète).

Voir les modalités au verso de notre calendrier de stages (sur www.etoileduberger.com).

Formation « L'Équilibre par les Cristaux », à BEDOUS (vallée d'Aspe, 64).

Module I + pratiques : du 22 au 27 juillet (6 jours).

Cette formation s'adresse tant particuliers qui souhaitent accéder à une compréhension plus complète du corps d'énergie et à une auto-gestion de leur bien-être, qu'aux professionnels qui désirent utiliser de manière approfondie les outils à base de cristaux proposés par le Centre d'Études Kardem.

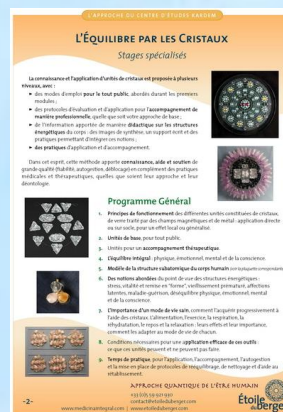
Tarif : 360 € TTC pour les 6 jours.

Des réductions sont prévues en cas d'inscription en groupe (minimum 5 personnes), et/ou 30 et 15 jours avant la date du stage (cf. formulaire d'inscription).



Vous pouvez consulter la plaquette
de la formation « **L'Équilibre par les Cristaux** »
sur notre site, ou directement à l'adresse suivante :

http://www.etoileduberger.com/doc/plaquette_equilibre_cristaux.pdf



A Bedous, vous pouvez profiter de facilités d'hébergement, dans le gîte où se déroulent les stages. Nous consulter pour plus de précisions.

Pratiques d'Aqua Sum, à BEDOUS (vallée d'Aspe, 64).

Les 28, 29 et 30 juillet.

Avec la participation de **Pilar Gómez**, du Centro Altaï (à Madrid).

Quelques jours de convivialité, avec au programme : méditations, exercices, alimentation quantique, ressourcement, ... ainsi que les pratiques et méditations du dernier stage : Aqua Sum. Tout cela dans un cadre privilégié, entouré par la Nature.

Tarif : 100 € TTC pour les 3 jours.

Pour les inscriptions, vous trouverez un formulaire sur notre site, ou à l'adresse suivante :

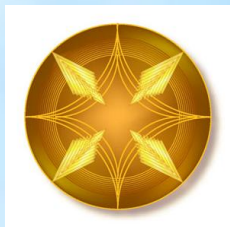
http://www.etoileduberger.com/doc/inscription_stages_etoileduberger.pdf

Vous pouvez consulter notre [calendrier](#) de stages, conférences et formations sur notre site :

www.etoileduberger.com

ou directement à l'adresse suivante :

http://www.etoileduberger.com/doc/calendrier_2006.pdf



MÉDITATION

« L'Âme et la Conscience Ouverte »

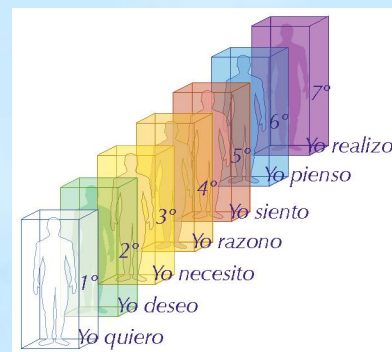
par Marla

(1^{ère} méditation du programme Aqua Sum)

L'INFORMATION PRÉLIMINAIRE sur cette première méditation va permettre au méditant de se faire une idée du travail intérieur qu'il va réaliser.

Le Grand Lama Altaï nous informe que l'Être humain utilise de manière automatique ses sept espaces, en accord avec l'activité qu'il réalise. En termes généraux, durant l'état d'éveil habituel :

- la conscience se situe dans le **1^{er} espace**, dans lequel se manifeste le « Je veux, » pour satisfaire les besoins de l'alimentation ;
- elle passe au **2^{ème} espace**, celui du « Je désire », pour entrer en relation avec les êtres qui nous sont chers ;
- elle se situe dans le **3^{ème} espace** pour traiter les requêtes du « J'ai besoin » ;
- elle se place dans le **4^{ème} espace** pour interagir avec le « Je raisonne » ;
- elle exprime ses émotions dans le **5^{ème} espace**, laissant se manifester le « Je ressens » ;
- notre niveau de conscience se déplace dans le **6^{ème} espace**, celui du « Je pense », lorsque nous développons le processus pensant ;
- il se situe dans le **7^{ème} espace**, celui du « J'accomplis », pour réaliser chaque action qui nécessite la présence du Moi volonté.



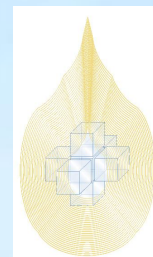
Le travail intérieur que l'on réalise dans cette première méditation consiste à situer la conscience dans le **8^{ème} espace**, dans lequel se trouve le Je Suis de l'Âme. Dans ce corps est placée la forme heptacubique constituée de plasma et qui permet la manifestation de « l'état de conscience ouverte », au travers duquel se développe l'hyper-acuité des six sens : la vue, l'ouïe, l'odorat, le goût, le toucher et l'intuition, pour pouvoir capter « l'autre réalité », c'est-à-dire les vibrations d'ultra-fréquence émises par la nature, et qui ne sont pas



perçues au niveau de l'être humain mais seulement par les corps qui se trouvent dans nos espaces transcendants.

Dans le 8^{ème} espace, nous avons un corps subtil, sain et jeune ; au-dessus de notre tête se trouve une structure à sept cubes de bioplasma, formés chacun de sept mille milliards de microcubes. Durant l'évolution sur le plan humain, l'état d'ultra-conscience s'est ouvert dans chaque microcube.

Au début du travail, le méditant place sa conscience dans le 8^{ème} espace et celle-ci s'intègre à son corps subtil ; il fait descendre la forme heptacubique au centre de sa tête et a une sensation de clarté mentale, différente de ce qu'il avait ressenti auparavant. Par ce premier travail, nous allons commencer les pratiques pour amplifier ce que captent nos sens.



MÉDITATION - 1^{er} mai 2006

Ton niveau de conscience, méditant, en état d'éveil habituel, se situe directement dans l'espace correspondant à l'activité que tu es en train de développer...

Ainsi, lorsque tu as un ressenti, tu es dans le 5^{ème} espace, à gérer tes émotions. Tu utilises le 6^{ème} espace lorsque tu te sers de ta capacité de penser, pour former tes buts et objectifs, ce que tu désires atteindre. Tu observes ton 1^{er} espace, ton corps matériel, principalement lorsqu'il attire ton attention : lorsque tu as mal quelque part, lorsque tu ressens une gêne...

Graduellement, dans ces exercices, tu apprendras à ouvrir ta conscience dans chacun de tes actes... conscience de ton corps... conscience de ta santé... conscience de tes réponses émotionnelles... conscience et contrôle de tes pensées... conscience du moment de faire, d'accomplir une action, qui sera profitable aux autres ou à toi-même, mais jamais qui portera préjudice à qui que ce soit...

Aujourd'hui, méditant, place ta conscience dans le 8^{ème} espace, de couleur rose...

Là se trouve un corps, c'est le corps de l'Âme, c'est ton Âme, par conséquent, c'est ton corps ; place-toi en lui et ordonne à l' « étincelle divine » qui se trouve au-dessus de ta tête de descendre à l'intérieur de celle-ci, et qu'elle se place au centre pour te permettre d'entrer dans l'état de conscience ouvert...

Aujourd'hui, méditant, tu prends pleinement conscience de ce qu'est ton Âme... un corps formé de cellules de bioplasma, parfait, harmonieux, jeune, mais qui sommeille encore. En ouvrant la conscience, l' « étincelle divine », tu te réveilles...

Fais connaissance avec ton corps, le premier de tes corps subtils... Parcours ton corps... sens ton visage... tes bras, ton buste, tes jambes... ressens-le, car tu vas devoir apprendre à le diriger...

Au travers de ton Âme, méditant, tu connaîtras l'autre réalité... celle qui t'éloigne du niveau de l'angoisse, de la souffrance et de la douleur pour te permettre d'observer, de sentir, de percevoir, une nature en harmonie, et ton harmonie avec la nature...

Ton corps subtil n'a plus le poids qu'il avait et qu'a ta matière... avec ce corps subtil, tu te déplaces vers un jardin merveilleux, rempli de fleurs. Tu cherches un bouquet de roses blanches, un rosier qui te permettra de découvrir ta première faculté : *voir avec les yeux de l'Âme...*

Ce rosier est composé de six roses... observe-les comme jamais auparavant tu n'avais observé une fleur... observe leurs structures, respire leur arôme, perçois leur vitalité, ressens leur vibration... Tu es si proche du rosier que tes vibrations se mélangent avec les siennes, et tu sens ce qu'est l'harmonie, ce qu'est la beauté...

Cette sensation, méditant, dans ton Âme se transforme en bonheur... bonheur de vivre cette expérience...
Inhale son parfum...

Maintenant, concentre ton attention... écoute avec attention ce que chaque rose souhaite te dire... Leur vibration se projette dans ton champ aurique et les roses t'envoient leur message. C'est un message de bienvenue pour l'Âme qui aujourd'hui s'éveille... C'est un message d'harmonie... C'est ce que peut t'enseigner la fleur : comment elle prend soin de son corps, comment elle soigne son parfum, comment elle accomplit sa mission dans la vie...

Essaie de toucher les pétales d'une des roses, jusqu'à ce que tu puisses sentir délicatement sa texture... N'aie crainte, tes mains délicates ne l'abîment pas... bien au contraire, elles lui transmettent les vibrations de ton essence.

Marche dans le jardin, méditant... qui en vérité, comme tu peux l'observer, est magnifique... Marche en observant... Marche en écoutant... Marche en percevant les arômes de ce beau jardin...

Ressens avec douceur la force qui émane de la terre au contact de la plante de tes pieds... Ouvre tes sens, méditant, tes pieds nus sentent avec douceur la force de la Terre Mère... Perçois les arômes... Ecoute les sons...

Aujourd'hui, tu t'éveilles à ***l'état de conscience ouvert***... Tu vois avec les yeux de l'Âme... Tu écoutes avec les oreilles de l'Âme... Tu sens à travers tes mains... à travers la plante de tes pieds... Au travers de toute ta peau, tu ressens les vibrations en harmonie, qui te permettent de comprendre la grandeur de ***ton premier éveil***...

Tu marches... tu cours... tu bondis... tu lévites... tu t'élèves au-dessus de la cime des arbres... sans hâte, en harmonie... pour percevoir, pour sentir, pour écouter, pour voir avec d'autres yeux cette réalité... Continue à exercer tes sens : la vue ; l'ouïe, l'odorat, le toucher...

Quand tu le décides, dans ton huitième corps, reviens vers ta matière dense qui t'attend assise, méditant, émerveillée par ce que tu as vu au travers de tes yeux, par ce que tu as perçu au travers de tes sens...

Et ton Âme, méditant, s'incarne consciemment dans ta matière pour la remercier d'exister... pour la remercier de lui permettre d'Être... pour l'enrichir de sa présence...

L'Âme incarnée en pleine conscience transforme ton « ici et maintenant », change ta vie, méditant... ; tu renais à l'autre réalité...

En s'unissant à la perfection, l'Âme et la matière, la partie humaine et la partie éternelle, ***commencent à former une unité en état de conscience ouvert***...

Que la Lumière de cette Conscience que tu reçois aujourd'hui de ton Âme, Lumière d'une Pureté extrême que tu as forgée dans le creuset de la douleur durant le plan humain... demeure en toi et illumine maintenant le sentier de ta nouvelle vie... Qu'il en soit ainsi, disent les Êtres ici présents...

Le Grand Lama de Altaï prend congé de vous et sollicite votre présence dans huit jours.

Respire profondément, sans perdre le contact avec ton Âme.

COMMENTAIRES SUR LA PREMIÈRE MÉDITATION

Le premier objectif de ce travail intérieur est pour le méditant de parvenir à abandonner la matière dense pour se placer dans son *corps subtil*, jusqu'à réussir à ce qu'il le reconnaisse comme sien, qu'il le ressente et qu'il apprenne à le bouger à volonté.

Le deuxième objectif est qu'il apprenne, en utilisant les mains du corps subtil, à diriger la forme heptacubico-plasmatique, pour la faire descendre à l'intérieur de la tête et, une fois située au centre, à ressentir ce que signifie être dans *un état de conscience ouverte*.

Dans cet état, il est possible de développer l'hyper-acuité sensorielle, c'est-à-dire que la perception au travers de nos six sens (vue, ouïe, toucher, odorat, goût et intuition) s'amplifie, permettant ainsi de capter une plage de fréquences plus élevées..

Pendant cet exercice nous travaillons principalement avec le sens de la vue, pour observer sur les arbres et les fleurs des couleurs chatoyantes jamais vues auparavant, pour commencer ainsi le développement de cette faculté.

Pour parvenir au développement et au contrôle de ces facultés, il est recommandé de pratiquer chaque nouvel exercice un minimum de deux ou trois fois : une fois en groupe, et les autres en individuel (recommandé allongé avec l'auri sur le front).

*Nous vous informons que tout cet enseignement fait parti du cours **Aqua Sum**, enregistré sous le nom de l'auteur : María del Socorro Pérez Farfán (Marla). Il peut être utilisé comme support pour les groupes de méditation, auquel cas il est possible d'imprimer les textes et d'écouter les enregistrements audio, afin que les élèves puissent faire leurs exercices (cette méditation sera également disponible dans sa version française audio, NDT).*

Toute reproduction, ou modification, totale ou partielle à des fins commerciales est interdite.

Pour toute information, vous pouvez consulter notre site www.etoileduberger.com, ou nous écrire à l'adresse contact@etoileduberger.com .

Enregistrements et autres supports multimédia bientôt disponibles:

De nombreuses personnes nous demandent régulièrement s'il est possible d'acquérir des supports audio ou vidéo des différents stages ou autres conférences que nous réalisons. Nous profitons donc de ce bulletin pour vous informer que nous travaillons sur la réalisation de certains supports multimédia (reprenant le contenu de conférences ou de cours), basés sur des images, du son, et éventuellement de la vidéo. D'autre part, de nombreuses méditations de Marla seront bientôt enregistrées en français, et proposées sur CD ou en téléchargement sur Internet.

Nous vous informerons au fur et à mesure de la sortie de ces nouveaux documents multimédia, afin que chacun(e) puisse profiter plus facilement des informations et cours transmis par Marla.

Amitiés à toutes et à tous, et à bientôt, dans le prochain bulletin.

Si vous souhaitez vous désabonner de ce bulletin, envoyez un courrier électronique vide à l'adresse bulletin@etoileduberger.com avec comme objet : désabonnement bulletin.