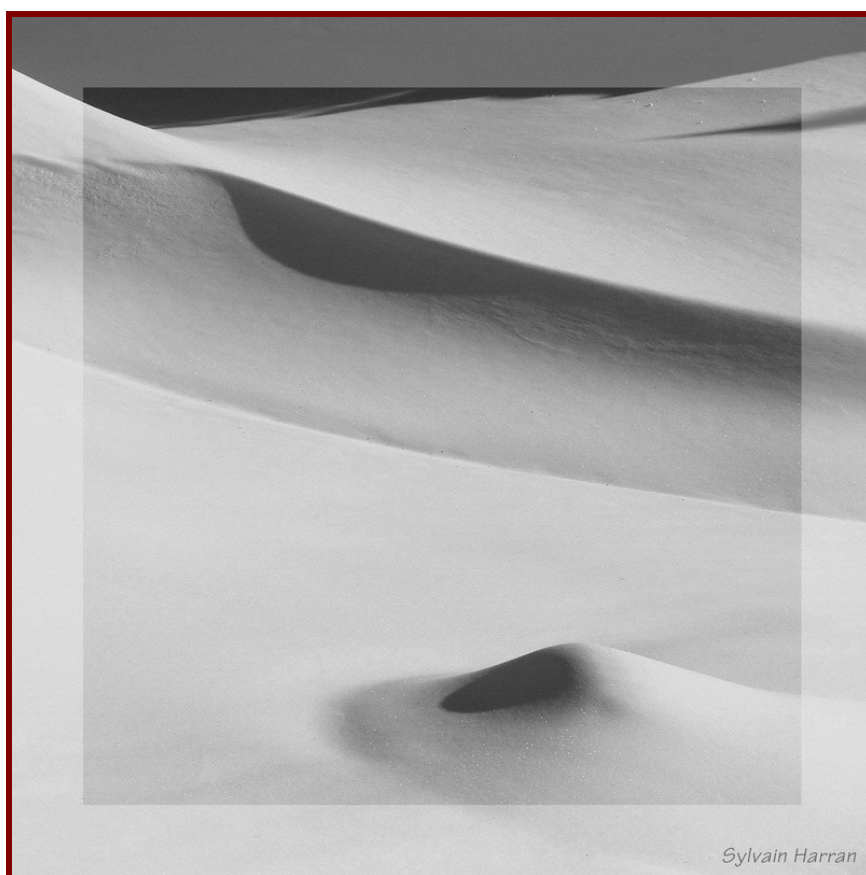


**Bulletin n° 8**  
*des Amis d'Étoile du Berger*

**2006 : l'ouverture de plus en plus « visible »  
de la réalité spirituelle**



Nous vous souhaitons une année 2006 sous le signe de la compassion, et nous espérons vous apporter des occasions de transformation  
Merci pour votre soutien et vos encouragements.

« Venez jusqu'au bord !

- Non, nous avons peur.

- Venez jusqu'au bord, je vous dis.

- Non, nous avons peur.

- Il n'y a pas de quoi avoir peur. Venez jusqu'au bord. Ayez confiance. »

*Ils vinrent jusqu'au bord et... il les poussa... et... ils s'envolèrent !*

Vous trouverez dans ce bulletin :

- 1) Un texte et une méditation proposée par Marla il y a quelques années pour travailler avec des « cristaux d'énergie », avec l'aide de votre ange guide. Cette année Etoile du Berger s'occupera d'enregistrer en français les principales méditations de Marla.
- 2) Les changements dans le calendrier et les dates pour les nouveaux stages et pour la formation. Enfin !
- 3) Une petite présentation du film documentaire « What the bleep do we know ? ».

## Venue de MARLA en 2006

Il existe une forte possibilité que Marla vienne en Europe au mois de Mai !

Si vous souhaitez participer à une information donnée directement par elle-même ici en France, il vous revient de le confirmer au plan divin.

Plus il y aura de demandes faites par chacun aux Maîtres ascensionnés (ou aux « Grands Frères » comme les appelle Marla), plus il y aura de chances qu'elle vienne Effectivement jusqu'ici (à Lourdes ou Paris).

Le plus souvent, l'information de son séjour nous parvient au dernier moment et nous pouvons difficilement choisir la date ... alors soyez attentifs aux desseins de votre Être.

# MEDITER DANS LA LUMIERE

par MARLA 1998

L'humanité vit actuellement un processus de transformation, comme à la fin de chaque cycle évolutif. Ce processus est à l'oeuvre au niveau de la Planète ainsi qu'à l'intérieur de chaque être humain. L'évolution dans le troisième plan est en train de se terminer et nous nous préparons pour apprendre à vivre dans le quatrième plan. Un nouveau monde est en gestation, et dans chaque individu se développe une nouvelle conscience cosmique.

Pour chaque étape du changement, nous pouvons compter sur la présence des anges. Ces personnes, hommes et femmes, vivent dans des mondes parallèles au nôtre et leur évolution est en avance sur la nôtre de 7000 ans ; elle correspond au 4<sup>ème</sup> plan. Ils nous assistent comme des frères aînés chaque fois qu'une période de transformation se présente, pour nous apporter leur soutien et leur aide inconditionnelle. Le corps, le mental et la conscience de chacun de nous peuvent ainsi se transformer progressivement pour s'adapter à la nouvelle fréquence vibratoire que notre planète va atteindre d'ici quelques années. Ces changements permettront aux êtres humains d'accroître leurs facultés et de quitter ce troisième plan limité, pour découvrir ce qui existe dans d'autres plans et dimensions.

La première étape est de créer dans chaque foyer un centre de méditation. Celui-ci peut se faire dans la chambre à coucher ou dans un endroit spécialement conçu à cet effet. Des millions d'anges sont actuellement présents sur cette Planète. L'un d'entre eux a pour mission de travailler avec toi lorsque tu médites. Chaque personne qui le désire peut donc demander mentalement l'aide de son ange et celle-ci arrivera immédiatement.

Pour créer un centre de lumière qui te permette de méditer ou de travailler intérieurement, l'ange construira, à l'endroit que tu auras choisi, un grand dodécaèdre de la taille de la pièce. Ce dodécaèdre est formé par des lignes de lumière dorée qui te préservera des vibrations indésirables et autres interférences. Cette structure te permettra de te sentir protégé et évitera que rien ni personne ne vienne gêner ton travail. Nous te suggérons de méditer une fois par semaine au début, et par la suite 2 ou 3 fois par semaine jusqu'à ce que tu puisses travailler quotidiennement. Pour cela l'usage de vêtements blancs est important parce que ton énergie intérieure circulera librement dans tout ton corps si tu ne portes pas de couleurs à l'extérieur. Tu peux commencer par t'asseoir sur une chaise en bois jusqu'à ce que petit à petit tu apprennes à t'asseoir sur un tabouret de méditation. L'important est que tu maintiennes ton dos droit, la tête dans

le prolongement de la conne vertébrale, sans tension mais bien droit pour que l'énergie des chakras ou générateurs puisse circuler librement.

Dans ce premier travail tu apprendras à utiliser ton corps subtil, c'est à dire que tu pourras entrer et sortir de ton corps biologique librement en maintenant ton niveau de conscience dans ton corps subtil. Tu peux ainsi te déplacer avec ce corps subtil dans la chambre pour apprendre à le sentir, à le voir, à l'observer ; à travers ses yeux tu peux ainsi voir le niveau vibratoire plus élevé. Ainsi tu pourras grâce à tes sens, tes oreilles, écouter les paroles de ton ange, les paroles de ton être ou présence divine, les paroles d'un maître, ses messages, ses orientations et indications. Il est important comme premier travail de commencer à contrôler et diriger ton corps subtil.

Dès que le dodécaèdre sera formé à l'intérieur de ta chambre à coucher ou de ton centre de Lumière (dans une autre pièce), l'ange te donnera trois gemmes. Celles-ci seront ta propriété, tu les placeras dans ton centre de méditation à n'importe quel endroit (de préférence au milieu) en forme de triangle. Tu apprendras à utiliser ces gemmes à travers la méditation.

- la première gemme est formée de paquets de lumière de couleur violette.
- la deuxième est formée de paquets d'énergie de couleur dorée.
- la troisième est formée de paquets d'énergie rose intense.

Ces gemmes ont pour but d'élever ta fréquence vibratoire et d'obtenir des états de conscience chaque fois différents :

Pour la gemme violette, en la prenant dans les mains de ton corps subtil, place-la sur la tête de ton corps, c'est-à-dire de ton entité biologique, en méditation. Son énergie permet qu'à n'importe quel moment des pensées issues de la haine, de l'intolérance, de la dépression ou de la tristesse se transforment en un état de joie et de paix intérieure. Dès que tu as utilisé la gemme avec les mains de ton corps subtil, tu la retires de ta tête et tu la reposes à l'endroit choisi pour la garder.

Lorsque ta foi vacille, lorsque tu te sens seul, triste ou désemparé, tu prendras avec les mains de ton corps subtil la gemme dorée. Il suffit de la placer sur le cœur pour que ta force intérieure communique avec l'énergie de la gemme. Alors celle-ci circule dans ton corps, et réveille en toi le sentiment que ton essence est immortelle, que ta conscience est éternelle, que la force intérieure te met en contact avec ta présence divine et que tu peux apprendre à établir avec elle une communication permanente. Cette gemme dorée, considère-la comme celle qui contient et te connecte avec ta force intérieure. Chaque fois que tu en as besoin, utilise-la et travaille avec elle.

Quant à la gemme de couleur rose, tu peux l'utiliser chaque fois que tu sens que le monde qui t'entoure ne te comprend pas, chaque fois que tu sens l'indifférence de tes semblables, de ta famille, de tes amis, collègues de travail, de tes enfants, ou de tes parents. Cette gemme est l'essence de la vibration plus élevée, la vibration de l'amour divin. Place-la sur ta tête ou sur ton cœur, à l'intérieur de ton entité biologique et laisse-la vibrer. Ressens afin de te souvenir ce qu'est l'état d'amour infini que le Christ a ressenti dans son essence, et nous a permis de sentir à travers sa présence divine. Cet amour infini qui te permet de garder le sourire devant l'intolérance d'autrui, puisque grâce à lui tu es à même de la comprendre. Tu pourras sentir que dans cette vibration d'amour rien ne peut être désagréable, tout a un sens, une finalité et une raison d'être. Tu comprends tes frères dans leur état de non-amour car ils ne comptent pas avec la gemme d'amour conscient que tu as à l'intérieur de toi. Sens-la et laisse-la vibrer. Utilise-la aussi fréquemment que tu le désires.

Voici tes trois premiers cadeaux. Ils resteront dans ton lieu de méditation, dans ton foyer. L'ange restera présent aussi longtemps que tu auras besoin de lui jusqu'à ce que tu maîtrises consciemment ton corps subtil et que tu aies appris à te déplacer avec lui pour prendre et déposer tes gemmes, les toucher et les placer dans ta matière biologique.

Grâce à cette pratique, par ce moyen tu recevras de nouvelles indications, de nouveaux commentaires du guide de Khalil. Celui-ci est à la tête des anges gardiens dont la mission est précisément l'aide aux personnes en méditation pour qu'elles éveillent leurs facultés mentales et qu'elles ouvrent leur conscience à un niveau moins limité, à un niveau cosmique, à un niveau universel.

Ces anges, hommes et femmes, comme je te l'ai dit auparavant, de différentes races, sont des citoyens du cosmos. Ils te rendent visite avec amour, ils t'aident, ils veilleront sur chaque être en méditation qui, dans son processus d'éveil au niveau cosmique désire effectuer un travail intérieur et pouvoir ainsi s'adapter aux processus de changement et aux nouvelles vibrations de la Planète.

Marla pour le Centre d'études Kardem ([www.medicinaintegral.com](http://www.medicinaintegral.com))  
(traduit par Etoile du Berger : [www.etoileduberger.com](http://www.etoileduberger.com))

## **FORMATIONS, NOUVEAUX STAGES ET NOUVELLE PRESENTATION**

Nous enverrons le calendrier avec les ajustements prochainement.  
N'hésitez pas à nous contacter pour organiser chez vous une rencontre.

Le contenu et les modifications seront annoncés sur le site [www.etoileduberger.com](http://www.etoileduberger.com)

**LA TRANSFORMATION :** pour permettre, à partir de l'information apportée par Marla au cours de différents stages depuis 1980, de vivre au mieux le changement de conscience, aux niveaux physique, émotionnel et mental.

- deux week-ends à Paris en janvier-février et
- deux week-ends à Lourdes ou Bordeaux entre avril et juin,
- 4 jours en juillet à Lourdes.

**LA CONFERENCE AU SEUIL DU VERSEAU** (La transition 2005-2008)

- prévue à Pau et Toulouse en février-mars. (vous pouvez l'organiser chez vous)

**AQUA-SUM :** La nouvelle utilisation des cristaux

- prévu à Lourdes ou Pau, date à confirmer.

**LE POUVOIR DU REGNE MINERAL** pour s'initier, connaître et expérimenter la méthode d'utilisation des unités de cristaux de base de « Medicina Integral » : shiatsu, masque, aury, bijoux, yantra, yin-yang, libération yin-yang, yin-yang intégré et darma khan.

Un week-end en juillet à Lourdes.

**LE CORPS D'ENERGIE :** La vision multidimensionnelle du Centre d'Etudes Kardem d'une manière approfondie, pour les professionnels et tout public.

- Deux fois deux-trois jours :
- fin avril et fin mai à Paris et
  - entre avril et juin à Lourdes-Pau.

**L'EQUILIBRE PAR LES CRISTAUX :** Formation aux cristaux par la méthode du Centre d'Etudes Kardem : (prérequis : le corps d'énergie)

- deux week-ends à Paris fin avril et fin mai et
- deux week-ends à Lourdes-Pau entre avril et juin
- trois-quatre jours de pratique en résidentiel en juillet.

**LA MEDITATION** au centre de la vie quotidienne.

Trois jours de méditation et de partage avec Pilar Gómez du 5 au 7 Août dans les Pyrénées.

## 2 films conseillés :

- Nous vous conseillons de voir le film documentaire : « What the bleep do we know ? ».

" Tout est interconnecté et un !". Voici la pensée sous-jacente que ce film, à la fois documentaire et histoire illustre. Avec des effets visuels permettant de voir ce qui habituellement est invisible, il nous invite à suivre le regard que pose Amanda sur sa vie. Elle y découvre un monde insoupçonné relié à la théorie quantique. 14 scientifiques et mystiques s'y expriment. Un fil original et étonnant dont la conscience ne sort pas tout à fait indemne.

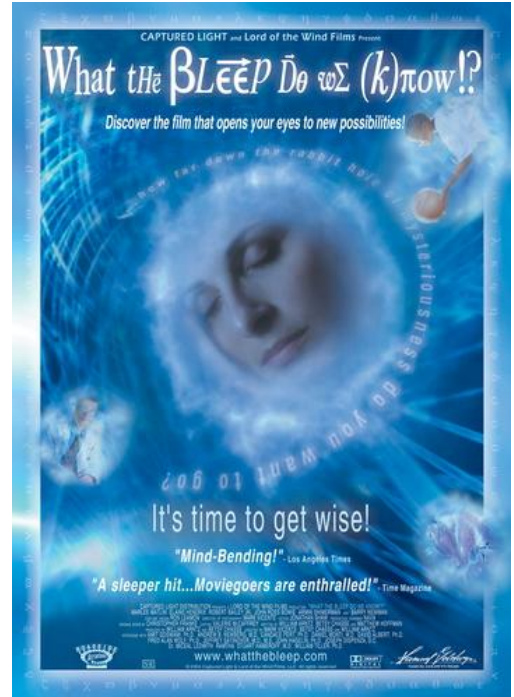
DVD en anglais sous-titré en français.

Disponible sur la boutique de Sacrée Planète

Magazine (ex-Stargate) au prix de 24 €

(tél./fax : 05 53 50 58 53)

Site officiel du film : <http://www.whatthebleep.com> .



- C'est le moment aussi de voir le film-documentaire sur la vie de **AMMA** : "Darshan -L'Etreinte". Amma est surnommée "La Mère Divine indienne", elle est considérée comme une Sainte dans son pays.

Le film est actuellement dans les salles à Bordeaux, Aix , Montpellier,Toulouse, Paris...

Consulter le site : <http://www.ocean-films.com/darshan>.

Consultez le site : [www.etoileduberge.com](http://www.etoileduberge.com) pour avoir le calendrier des activités et toutes autres informations.

Amitiés à tous et à bientôt, dans le prochain bulletin.

Si vous voulez vous désabonner de ce bulletin, envoyez un courriel vide à l'adresse <bulletin@etoileduberge.com> avec dans la case Objet : désabonnement bulletin.