



Octobre 2005

Bulletin n° 7

des Amis d'Étoile du Berger

*Nous sommes ce que nous pensons.
Tout ce que nous sommes résulte de nos pensées.
Avec nos pensées, nous créons notre monde.*

Bouddha

Dernières infos du Mexique :

« Le seuil du Verseau, un portail entre deux mondes ».

La Conférence donnée par Marla le 1 et 2 octobre au Mexique et présentée par Pilar Gómez à Lourdes le 15 octobre, sera diffusée par Isabel de la Cruz,

- à Limoges (27 novembre)
- à Bordeaux (3 décembre) et
- à Paris (18 décembre). Consultez le calendrier.
- à Pau et
- à Toulouse (dates à préciser)

De la Vibration Indigo à la vibration cristal :

(Suite du texte présenté dans le bulletin n° 6)

Marla nous confirmait en octobre dernier que, dans le cadre du changement de fréquence de notre planète, toute la Terre vibre désormais avec la fréquence indigo ; et que le passage actuel à travers des mondes alternes, qui a pour but d'augmenter encore la fréquence, nous pousse vers la prochaine étape : la Vibration Cristal.

Nous sommes donc invités à faire l'apprentissage de la vibration cristal, à nous habituer à vibrer dans cette fréquence. Celle-ci permet de percevoir des dimensions parallèles. Elle implique clarté et sincérité : vivre dans la transparence, par rapport aux

pensées, aux sentiments, aux intentions. La vibration cristal conduit à un état qui permet de « voir avec les yeux de l'âme » : « Tu commenceras alors à sentir avec le cœur et non avec le foie ou l'estomac ou la bouche. Lorsque tu sentiras avec le cœur ouvert, tes paroles, ton regard, tes gestes transmettront de manière fluide la réalité et l'Amour de ton Être » (Les maîtres à travers Marla).

Parmi les recommandations qui nous sont faites par nos Grands Frères, figure le travail sur les différents aspects de l'ego (cycle de Transformation module IV) : je veux, je peux, j'obtiens, je décide, je désire, je pense, j'accomplis. Par ce travail, nous pouvons atteindre l'état de vacuité et, au-delà, quelque chose de plus puissant et qui nous anime : la lumière de notre conscience, celle grâce à laquelle nous vivons dans le temps présent et pour laquelle tout est possible, tout est au bon endroit et au bon moment.

Durant les six derniers mois ont pu resurgir en nous des épisodes douloureux de notre vie, qui n'avaient pas été résolus et qui étaient bien cachés (refoulés) dans notre subconscient et au niveau cellulaire. Ils ont pu se manifester de plusieurs manières différentes : d'anciennes maladies ont réapparu, ou des affections physiques et émotionnelles latentes sont devenues aiguës, ou encore des conflits intérieurs ont pu accaparer une grande partie de notre attention. En d'autres termes : tous ces événements occultés et qui sont remontés à la surface ont pris une importance (pensées, émotions, désirs, vœux, décisions...). Avez-vous remarqué le désordre qui se crée lorsque nous voulons mettre en ordre et nettoyer notre maison ?

« Le changement vibratoire » se réalise par paliers comme vous le savez. Cela implique des passages dimensionnels qui sont parfois imperceptibles à la vue mais perceptibles par leurs conséquences dans notre comportement, notre mode de vie, notre façon de penser. Nous sommes entrés directement dans la ligne Bond en 1980. Depuis il y a eu des paliers importants, et 2005 en est un. Il est devenu évident pour la plus grande partie de la population de la Planète (et non plus pour une poignée d'indigènes ou d'illuminés) que « quelque chose » d'inhabituel se passe.

A partir de ce mois de septembre nous allons fonctionner sur de nouvelles bases : les notions de fraternité et d'égalité de l'âme vont s'installer très rapidement ; la réalité d'une vie intérieure en chacun de nous, le fait que la mort n'est qu'un passage vont s'imposer, et les relations humaines seront désormais basées sur des valeurs d'authenticité. Tout cela formera les piliers sur lesquels se construira un nouveau mode de vie.

Tous ceux qui réalisent ce voyage dans l'évolution planétaire ont une place et un rôle à jouer d'une manière ou d'une autre, et vous le percevez probablement déjà. Voilà le climat dans lequel vont se passer ces prochaines années (la prochaine étape sera en 2008).

Tout cela, vous qui lisez ces lignes, vous le savez déjà et vous le vivez déjà. Vous conviendrez avec nous qu'il est agréable de savoir que tout ce qui se passe est parfaitement coordonné par Le Plan Divin, même si tout semble parfois aller vers le chaos. Observez bien autour de vous, et les endroits où l'ordre se manifeste vous seront visibles. Souvenez vous : c'est notre Être intérieur qui nous conduit dans cette transformation.

Pour être fidèles à notre habitude, nous vous présentons quelques recommandations pour faciliter cette transformation :

Conseil / mode de vie :

La respiration alternée : apporte l'équilibre émotionnel et le calme, par la remise à zéro du compteur des biorythmes (faim, soif, sommeil, cycles...).

Inspirer profondément par une narine pendant que l'autre est fermée par un doigt (délicatement pour ne pas déformer la pyramide du nez) et, sans retenir l'air, expirer lentement par la bouche entr'ouverte.

Puis inspirer par l'autre narine de la même façon, et expirer par la bouche entr'ouverte.

Répéter ceci de façon à faire 14 respirations sans interruption (7 fois avec chaque narine, alternativement).

A faire quotidiennement, mais une fois par jour, entre 6 h 00 et 9 h 00 solaires.

Vous trouverez tous ces conseils en image sur le DVD . . . avec des explications complémentaires.

Calendrier :

Voir fichier joint.

A Carrières, les activités ont lieu à :

"LE JARDIN D'EN HAUT", 19 rue Gabriel Péri (tout près de la mairie)

78 420 Carrières sur Seine

▪ Les bulletins précédents sont rassemblés dans le site : www.etoileduberger.com (rubrique bulletin).

▪ Pour toutes vos questions, merci d'utiliser l'adresse contact@etoileduberger.com . Si vous avez un message à nous envoyer en rapport avec le bulletin, veuillez utiliser l'adresse bulletin@etoileduberger.com .

▪ Si vous ne disposez pas du haut-débit pour votre connexion à Internet, et si vous préférez recevoir une version allégée des bulletins (sans les diaporamas), signalez le à cette adresse bulletin@etoileduberger.com .

Amitiés à tous et à bientôt, dans le prochain bulletin.

Si vous voulez vous désabonner de ce bulletin, envoyer un courriel vide à l'adresse <bulletin@etoileduberger.com> avec dans la case Objet : désabonnement bulletin.