

## Bulletin n° 6

des Amis d'Étoile du Berger

Un jour, on demanda à Boudha :  
« Qu'est-ce qui vous surprend le plus dans l'humanité ? »

Il répondit :

« Les hommes qui perdent la santé pour gagner de l'argent, et qui après, dépensent cet argent pour récupérer la santé. A penser trop anxieusement au futur, ils en oublient le présent, à tel point qu'ils finissent par ne vivre ni au présent ni au futur. Ils vivent comme s'ils n'allaient jamais mourir et meurent comme s'ils n'avaient jamais vécu ».

### Prochains stages et ateliers :

La suite d'« Aquarius », « la Joie de Vivre », aura lieu sur  
Paris (salle Solara) le dimanche 2 octobre.

Un voyage au vortex de Lourdes aura lieu les 15 et 16 octobre .

Un voyage aux vortex de Chartres et Bruges : 29 et 30 octobre.  
(organisé conjointement avec le Centre d'Etudes Altaï à Madrid)

Un nouveau cycle d'ateliers et de stages spécialisés commence en  
septembre - octobre sur Paris (voir calendrier ci-dessous).

### La Vibration Indigo :

Texte communiqué par le Dr J.L González, du Centre d'Etudes Kardem

Dans un espace tout est mouvement, tout est vibration, et tout se manifeste sous forme de couleur et de son. Il nous faut apprendre à organiser notre potentiel pour qu'il puisse résonner avec chacune de nos constantes vitales.

C'est ainsi que nous maintiendrons un équilibre parfait dans le délicat exercice qu'est la Vie.

**L'ouverture de conscience** se traduit par le contact avec le 8<sup>ème</sup> corps : le corps de l'Ame (voir « La Joie de Vivre »). C'est là que commence la transformation vers l'octave vibratoire suivante. Cette ouverture permet à l'individu d'accéder à de nouvelles facultés, à d'autres centres de connaissances et lui permet d'acquérir la capacité d'exercer une influence constructive sur son entourage. Ceci va de pair avec l'accomplissement inéluctable de son dharma planétaire.

**Indigo** est la couleur de la fréquence vibratoire actuelle dans la 3<sup>ème</sup> dimension. Ceci veut dire que tous les êtres humains de la planète ont intégré cette fréquence dans leur champ unifié. C'est justement cela qui permet à l'Être humain d'ouvrir ses niveaux supérieurs de conscience, et d'avoir accès ensuite à l'expression depuis le 8<sup>ème</sup> corps de son Champ de Lumière de Conscience Ouverte. Ceci est la condition de base pour entrer dans la nouvelle ère : l'ère dorée pré-aquarienne.

Si une **harmonie parfaite** ne règne pas dans et entre les corps physique, mental et émotionnel, la fréquence vibratoire indigo peut créer une altération dans les egos. La dysharmonie provoque de l'hyperactivité, de la révolte et de l'irritabilité chez l'individu. Ces comportements finissent parfois par être traités par des psychotropes. Ces personnes n'arrivant pas à dépasser l'incompréhension et l'instabilité, leur dynamique évolutive finit alors par se bloquer ; leur fréquence vibratoire diminue, ce qui empêche leur accès aux facultés du 8<sup>ème</sup> corps. Cette entrave à la croissance évolutive naturelle a pour conséquence un état de désarroi et d'angoisse inconsciente chez ces personnes.

C'est la raison pour laquelle nous devons disposer d'un **plan de santé intégrale** qui permette le bon fonctionnement de chacune des bandes de fréquence qui composent le complexe cybernétique du véhicule corporel. Avec l'objectif primordial d'aider l'individu et l'humanité à franchir le pas vers l'octave vibratoire suivante, dans l'harmonie physique et la paix intérieure.

Pour que le changement vers cette nouvelle octave vibratoire se réalise avec le plus de cohérence possible, il est nécessaire que l'être humain se maintienne dans une sphère d'harmonie physique, mentale et émotionnelle. Voilà pourquoi nous recommandons :

- 1- de dormir dans un endroit agréable et confortable
- 2- de se laver dans un endroit propre et confortable
- 3- de manger à sa faim ce qu'on aime et ce dont on a besoin seulement, en prenant du plaisir
- 4- de maintenir de l'ordre et de l'harmonie dans son entourage (maison/lieu de travail)
- 5- de se donner avec amour et enthousiasme à son travail et à sa famille
- 6- d'accepter que tout ce qui arrive est la volonté du Divin
- 7- d'appliquer de la compassion et de la tolérance envers ses propres erreurs et celles d'autrui
- 8- de permettre que la vie coule à travers soi sans opposer de résistance

Modifier son comportement en prenant conscience de l'environnement écologique et de l'alimentation sont les premiers efforts à faire pour sortir du marasme et aller vers le changement.

Les programmes de travail que nous vous présentons dans les ateliers du cycle « La Transformation » ont été créés pour développer ses propres capacités aux niveaux physique, mental et émotionnel grâce au nettoyage, à la revitalisation et à la réorganisation de chacun des 7 plans de toutes les bandes de fréquence.

L'exercice quotidien de ces pratiques nous permet aussi de maintenir une vibration appropriée des ambiances électriques propres à chaque bande de fréquence.

## Calendrier :

DATE	TITRE DU STAGE	INTERVENANT	TARIF	LIEU
Sept. 24 et 25 27 à 20 h 30	<b>La Transformation</b> : module I	I.de la Cruz	150 € TTC	<b>78420 Carrières</b>
	<b>Conférence.</b> Le Centre d'étude Kardem	I. de la Cruz		<b>78420 Carrières</b>
Oct. 02 15 et 16	<b>La Joie de Vivre</b> (suite d'Aquarius)	I.de la Cruz	85 €	<b>75003 Paris</b>
	<b>Lourdes</b> visite du Haut Lieu, les sentiments et la santé intégrale, <b>derniers changements planétaires</b> et conséquences : un programme d'adaptation.	I.de la Cruz	150 € TTC (pension compl + nuit : 46 € TTC)	<b>65100 Lourdes</b>
22 et 23	<b>La Transformation</b> : module I	Pilar Gómez et		<b>75000 Paris</b>

29 et 30	<b>Aquarius et La Joie de Vivre</b>	I.de la Cruz Pilar Gómez et I.de la Cruz	150 € TTC 150€ TTC	<b>75000 Paris</b>
<b>Nov.</b> 29 et 30	<b>Voyage Chartres-Paris-Bruges</b> ( vortex)	Pilar Gómez et I.de la Cruz	(à préciser)	
19 et 20	<b>La Transformation</b> : module II	I.de la Cruz	150 € TTC	<b>78 420 Carrières</b>
26 et 27	<b>La Transformation</b> : module I	I.de la Cruz	150 € TTC	<b>Limoges</b>
<b>Déc.</b> 9 et 10	<b>La Transformation</b> : module III	I.de la Cruz	150 € TTC	<b>78 420 Carrières</b>

A Carrières, les activités ont lieu à :

"LE JARDIN D'EN HAUT", 19 rue Gabriel Péri (tout près de la mairie)

78 420 Carrières sur Seine

### **Diaporama :** **Crédo pour la vie** : en fichier joint

Votre ordinateur le lira automatiquement s'il est équipé du logiciel Power-Point (de Microsoft Windows). Si vous n'en êtes pas équipés, vous pouvez charger gratuitement un logiciel de lecture comme indiqué dans les bulletins précédents.

Les bulletins précédents sont rassemblés dans le site : [www.etoileduberger.com](http://www.etoileduberger.com) (rubrique bulletin).

Pour toutes vos questions, merci d'utiliser l'adresse [contact@etoileduberger.com](mailto:contact@etoileduberger.com) . Si vous avez un message à nous envoyer en rapport avec le bulletin, veuillez utiliser l'adresse [bulletin@etoileduberger.com](mailto:bulletin@etoileduberger.com) .

Amitiés à tous et à bientôt, dans le prochain bulletin.

Si vous voulez vous désabonner de ce bulletin, envoyer un courriel vide à l'adresse <[bulletin@etoileduberger.com](mailto:bulletin@etoileduberger.com)> avec dans la case Objet : désabonnement bulletin.